

## กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา จำนวน 2 โครงการ

\*\*\*\*\*

1.ชื่อโครงการ/กิจกรรม เสริมสร้างทักษะการดำรงชีวิต  
(กิจกรรม จัดซื้ออุปกรณ์กีฬาและสื่อเทคโนโลยี)

ลักษณะโครงการ  / โครงการต่อเนื่อง  โครงการใหม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ความสอดคล้อง ยุทธศาสตร์ที่ ๒ พัฒนาหลักสูตรและกระบวนการเรียนรู้สู่มาตรฐานสากล  
กลยุทธ์ที่ ๗ ส่งเสริม ผลิตการใช้สื่อจัดการกระบวนการเรียนรู้  
สพฐ. มาตรฐานที่ ๓ กระบวนการจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ  
สมศ. ร้อยละของครูที่ผลิตและใช้สื่อกระบวนการเรียนรู้  
มาตรฐานสากล ข้อที่ ๔ ผลิตงานอย่างสร้างสรรค์

\*\*\*\*\*

### ๑. หลักการและเหตุผล

ในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี จำเป็นต้องใช้สื่อ วัสดุ อุปกรณ์และเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่เหมาะสมและเอื้อต่อการเรียนรู้ ทางกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษามีเป้าหมายในการจัดการเรียน การสอนที่มีประสิทธิภาพ เกิดผลสัมฤทธิ์สูงสุด ต่อผู้เรียน จึงได้ดำเนินกิจกรรมนี้ต่อไปอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการสนับสนุนส่งเสริม นักเรียนในด้านต่างๆ เช่นฝึกทักษะการเล่นกีฬา ส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกาย พัฒนานักเรียนสู่ความเป็นเลิศ ตามศักยภาพ

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้นักเรียนเกิดความรู้ความสามารถนำไปปฏิบัติให้เกิดผลดีต่อสุขภาพกาย
- ๑.๒ เพื่อเสริมสร้างทักษะการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายถูกตามมาตรฐาน
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความสามารถทางด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศได้
- ๑.๔ เพื่อจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อพัฒนาการเรียน การสอนของกลุ่มสาระฯ สุขศึกษาและพลศึกษา
- ๑.๕ จัดซื้อสื่อ ICT และสื่อที่ต้องการใช้ในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

### ๓. เป้าหมาย

#### ๓.๑ เชิงคุณภาพ

- ๓.๑.๑ ได้จัดซื้อสร้าง สื่ออุปกรณ์และเทคโนโลยี ที่จำเป็น
- ๓.๑.๒ ได้จัดซื้อ สร้างและหาสื่ออุปกรณ์และเทคโนโลยี ที่ได้มาตรฐานและราคาประหยัด
- ๓.๑.๓ ได้จัดสร้างสื่ออุปกรณ์และเทคโนโลยีที่ใช้ในการเรียนการสอนและการฝึกนักกีฬารวมทั้งซ่อมแซมส่วนที่ชำรุดเสียหายแล้วกลับมาใช้ใหม่ได้
- ๓.๑.๔ ได้ดำเนินการใช้สื่ออุปกรณ์และเทคโนโลยีที่ใช้ในการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดการพัฒนากับนักเรียนได้ตามศักยภาพ รวมทั้งพัฒนานักกีฬาสู่ความเป็นเลิศได้อีกด้วย

#### ๓.๒ เชิงปริมาณ

- ๓.๒.๑ ปรับปรุงและซ่อมแซมสื่อที่มีอยู่แล้วให้ใช้งานได้ปกติ จำนวน ๒๐ ชิ้น
- ๓.๒.๒ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ ที่ต้องการใช้ในการเรียนการสอนตามรายการที่กำหนด จำนวน ๑๐๐ ชิ้น
- ๓.๒.๓ คุณครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษามีสื่อ อุปกรณ์ ในการจัดการเรียนการสอนอย่างพอเพียง จำนวน ๑๐๐ ชิ้น

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนทับปุดวิทยา

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๔

๖. ขั้นตอนและปฏิทินการดำเนินงาน

กิจกรรมขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ												ผู้รับผิดชอบ	
	ปี พ.ศ. ๒๕๖๓			ปี พ.ศ. ๒๕๖๔										
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
ขั้นเตรียมการ - ประชุมกลุ่มในกลุ่มสาระฯ - สำรวจรายการวัสดุ สื่อ อุปกรณ์กีฬา เทคโนโลยี ที่ต้องการใช้	/													นายสืบพงศ์ ประสพมิตร และ ครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ขั้นดำเนินการ - จัดซื้อ - สร้างและซ่อมแซม - นำไปใช้		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
ขั้นติดตามและประเมินผล														

๗. งบประมาณและทรัพยากรที่จำเป็นต้องใช้

โครงการ / กิจกรรมนี้ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๕๐,๓๗๔ บาท ( ห้าหมื่นสามร้อยเจ็ดสิบสี่บาท ) ประกอบด้วย


ที่	งาน/กิจกรรม	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย			เงินนอกงบประมาณ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	
๑	ลูกฟุตบอล Grand sport รุ่น SPARK # 331097 เบอร์ ๕ จำนวน ๑๐ ลูก ๆ ละ ๔๒๕ บาท			๔,๒๕๐	
๒	ลูกฟุตบอล Grand sport รุ่น wild tiger หนึ่งเย็บ เบอร์ ๓.๗ จำนวน ๔๐ ลูก ๆ ละ ๔๕๐ บาท			๑๘,๐๐๐	
๓	ลูกวอลเลย์บอล Grand sport รุ่น WORLD TOUR 3 หนึ่ง PU เบอร์ ๕ จำนวน ๑๐ ลูก ๆ ละ ๕๙๐ บาท			๕,๙๐๐	
๔	ลูกบาสเกตบอล Grand sport รุ่น CROSSOVER หนึ่ง สังกะสี เบอร์ ๗ จำนวน ๕ ลูก ๆ ละ ๔๙๕ บาท			๒,๔๗๕	
๕	ตาข่ายเซปักตะกร้อมารารอน MN 702 ๒ ผืนๆ ละ 399 บาท			๗๙๘	
๖	ตาข่ายประตูฟุตบอล Grand sport จำนวน ๑ คู่ๆ ละ ๒,๙๐๐ บาท			๒,๙๐๐	

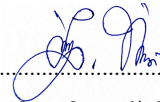
๗	ตาข่ายฟุตบอล Grand sport จำนวน ๑ คู่ ๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท			๒,๐๐๐	
๘	ตาข่ายเบตมินตัน ไนลอนพิเศษ ๓ ผืนๆละ ๓๘๔ บาท			๑,๑๕๒	
๙	เครื่องฉายภาพ PROJECTOR ACERX 1226 AHจำนวน ๑ เครื่อง			๑๒,๙๐๐	
รวมยอดงบประมาณทั้งหมด		๕๐,๓๗๔ บาท			
( ห้าหมื่นสามร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน )					

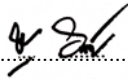
หมายเหตุ ถัวจ่ายทุกรายการ


#### ๘. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
<p>๑. ผลผลิต</p> <p>-ปรับปรุงและซ่อมแซมสื่อที่มีอยู่แล้วจำนวน รายการ</p> <p>-จัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ที่ต้องการใช้ในการเรียนการ สอนตามรายการที่กำหนด</p> <p>๒. ผลลัพธ์</p> <p>ครูและนักเรียนมีสื่อใช้ในการจัดกิจกรรม ประกอบการเรียนการสอนอย่างเพียงพอและจัดการ เรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>๑.สังเกตจากการนำไปใช้ในการ เรียนการสอน</p> <p>๒.ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุข ศึกษาและพลศึกษาของนักเรียน</p>	<p>๑.แบบสังเกต</p> <p>๒.แบบสอบถาม</p> <p>๓.แบบทดสอบ</p>

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นายสืบพงศ์ ประสมมิตร )  
ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มสาระฯ สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ .....  ..... ผู้พิจารณาโครงการ  
(นางศศิมา ทิพย์สวัสดิ์)  
ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มบริหารงานวิชาการ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
( นายเจษฎา ศรีวิเศษ )  
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานวิชาการ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายดลยวัฒน์ สันติพิทักษ์ )  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนห้วยผุดวิทยา

2.ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เสริมสร้างทักษะการดำรงชีวิต ( กีฬาสู่ความเป็นเลิศ )
ลักษณะโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> โครงการต่อเนื่อง <input type="checkbox"/> โครงการใหม่
ผู้รับผิดชอบโครงการ	ครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ความสอดคล้อง	ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณภาพและมาตรฐานตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน กลยุทธ์ที่ ๗ ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ นักเรียนด้านศิลปะดนตรี นาฏศิลป์ และกีฬา สพฐ. มาตรฐานที่ ๓ กระบวนการจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ สมศ. ร้อยละของนักเรียนที่มีความสามารถ ด้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์กีฬา มาตรฐานสากล ข้อที่๔ ผลงานสร้างสรรค์

### 1. หลักการและเหตุผล

จากคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ซึ่งกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาได้เกิดความตระหนักเห็นความสำคัญของกีฬาที่จะพัฒนานักเรียนให้เจริญเติบโตเป็นเยาวชนที่มีคุณค่าของสังคมในอนาคต จึงได้จัดทำโครงการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยได้จัดการแข่งขันกีฬาภายในส่งเสริมให้นักเรียนเป็นผู้เล่นและผู้ดูที่ดีมีสุขอนามัยที่สมบูรณ์ ทางด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศ ได้ส่งเสริมกีฬาฟุตบอล ฟุตบอล ซึ่งได้ฝึกฝนให้นักกีฬาที่มีความสามารถที่ดี พัฒนาศักยภาพและส่งเสริมให้นักเรียนได้มีส่วนร่วมการแข่งขันในระดับต่างๆ ให้ประสบความสำเร็จ สร้างชื่อเสียงที่ดีให้กับโรงเรียน ชุมชน และจังหวัด รวมถึงส่งต่อเข้าเรียนในโรงเรียนที่มีโครงการข้างเคียงเพื่อจะได้เป็นนักกีฬาอาชีพต่อไปและในส่วนนักเรียนที่เรียนห้องโปรแกรมพลศึกษาก็มีมหาวิทยาลัยรองรับ เพื่อต่อยอดในความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาของนักเรียนกลุ่มนี้ด้วย

### 2. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมกิจกรรมกีฬา โดยเป็นผู้เล่น ผู้ดูที่ดี และมีน้ำใจนักกีฬา
- ๒.๒ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดีให้กับนักเรียนโดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
- ๒.๓ เพื่อสร้างเสริมทางกีฬาให้นักเรียนที่มีความสามารถด้านกีฬาให้ได้มาตรฐานพัฒนาศักยภาพสู่ความเป็นเลิศได้

### 3. เป้าหมาย

#### 3.1 เชิงคุณภาพ

๓.๑.๑ ได้ดำเนินงานจัดโครงการกิจกรรมนันทนาการและกีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยคำนึงถึงความประหยัดและเกิดประโยชน์คุ้มค่าต่อนักเรียน สอดคล้องตามเศรษฐกิจพอเพียงของนักเรียนและโรงเรียน

๓.๑.๒ ได้กิจกรรมนันทนาการและกีฬาสู่ความเป็นเลิศ ตามสภาพจริงของโรงเรียนและสนองความต้องการของนักเรียน

๓.๑.๓ ได้จัดดำเนินโครงการให้นักเรียน ครู บุคลากร ในโรงเรียนได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมปฏิบัติจริง โดยการออกกำลังกาย เล่นกีฬาเพื่อพัฒนาส่งเสริมสุขภาพ ใจ และการอยู่ร่วมกันในสังคมที่ตีรวมทั้งห่างไกลสิ่งเสพติดอีกด้วย

๓.๑.๔ ได้จัดดำเนินงานโครงการตามความสนใจของนักเรียน ซึ่งส่งผลต่อนักเรียนที่จะปฏิบัติด้วยความตั้งใจให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างแท้จริง

๓.๑.๕ ได้จัดดำเนินงานโครงการส่งเสริมด้านกีฬาให้นักเรียนเกิดความสามารถได้เต็มศักยภาพและพัฒนาการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ

๓.๑.๖ ได้บริการจัดการโครงการอย่างระบบ แบบแผนที่ดีสืบเนื่องตลอดและเกิดประโยชน์ต่อนักเรียนอย่างแท้จริงและโรงเรียนชุมชน

๓.๑.๗ ได้จัดดำเนินโครงการโดยคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียนและชุมชนจนบรรลุเป้าหมายและเกิดความภาคภูมิใจ สร้างชื่อเสียงที่ดีให้โรงเรียนและชุมชน

#### 3.2 เชิงปริมาณ

ครู/นักเรียนระดับชั้น ม.๑ - ม.๖ จำนวน ๙๐๐ คน

### 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนทับปุดวิทยา



๗. งบประมาณและทรัพยากรที่จำเป็นต้องใช้

๗.๑ โครงการ/กิจกรรมกีฬาสู่ความเป็นเลิศ นี้ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๔๐,๐๐๐ บาท ( สี่หมื่นบาทถ้วน )

ที่	งาน/กิจกรรม	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย			เงินนอกงบประมาณ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	
๑	การแข่งขันฟุตบอลโมโต แชมป์เปียน ๒๐๒๐ ❖ ๑.๑ ค่าอาหารนักกีฬา จำนวน ๑๒ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน รวม ๓ วัน เป็นเงิน	๕,๔๐๐			
๒	การแข่งขันฟุตบอลฟังกัฟ ประจำปี ๒๕๖๓ ❖ ๒.๑ ค่าอาหารนักกีฬา จำนวน ๒๔ คน คนละ ๕๐ บาท ๓ วัน	๓,๖๐๐			
๓	การแข่งขันฟุตบอลนักเรียน กรมพลศึกษา ประจำปี ๒๕๖๑ ❖ ๑.๑ ค่าอาหารนักกีฬา จำนวน ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน รวม ๑๐ วัน	๒๒,๕๐๐			
๔	การแข่งขันฟุตบอลเยาวชนและประชาชน THAILAND PRIME MINISTER ๒๐๑๙ ❖ ๕.๑ ค่าอาหารนักกีฬา จำนวน ๒๕ คน คนละ ๑๐๐ บาท ต่อวัน ๓ วัน	๗,๕๐๐			
๕	การแข่งขันฟุตบอล ๗ คน แชมป์กีฬา ๗ สี ประจำปี ๒๕๖๓ ❖ ค่าอาหารนักกีฬา ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อ วัน รวม ๑๐ วัน	๒๒,๕๐๐			
๖	การแข่งขันฟุตบอล ๗ คน เทศบาลตำบลทับปุดคัพ ประจำปี ๒๕๖๓ ❖ ค่าสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน		๔,๐๐๐		
๗	การแข่งขันฟุตบอล KING POWER CUP 2019/20 ❖ ค่าอาหารนักกีฬา จำนวน ๒๐ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน ๓ วัน	๙,๐๐๐			
๘	การแข่งขันฟุตบอลเทพไท ประจำปี ๒๕๖๓ ค่าอาหารนักกีฬา ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน ๕ วัน	๑๑,๒๕๐			
๙	การแข่งขันฟุตบอลหมู่บ้านซูเปอร์คัพ	๖,๗๕๐			

	ค่าอาหารนักกีฬา ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน ๓ วัน				
๑๐	การแข่งขันฟุตบอล ตีรังฟุตบอลคัพ ครั้งที่ ๗ ค่าอาหารนักกีฬา ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน ๓ วัน	๖,๗๕๐			
ที่	งาน/กิจกรรม	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย			เงินนอกงบประมาณ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ	
๑๑	การแข่งขันฟุตบอล ๗ คน กานตราซคัพ ครั้งที่ ๒ ค่าอาหารนักกีฬา ๑๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อวัน ๓ วัน	๖,๗๕๐			
๑๒	การแข่งขันกีฬาเทควันโด ซิงแชมป์ ยูวชน เยาวชน แห่งประเทศไทย ๗.๑ ค่าอาหารนักกีฬา ๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท รวม ๖ วัน	๔,๕๐๐			
๑๓	การแข่งขันกีฬาเทควันโด ซิงแชมป์ ภาคใต้ ๘.๑ ค่าอาหารนักกีฬา ๕ คน คนละ ๑๕๐ บาท ต่อ วัน รวม ๒ วัน	๑,๕๐๐			
๑๔	รายการแข่งขันอื่นๆ	๘,๐๐๐			
รวมยอดงบประมาณทั้งหมด		๑๒๐,๐๐๐ บาท อนุมัติ ๔๐,๐๐๐ บาท			
( หนึ่งแสนสองหมื่นบาทบาทถ้วน )					

หมายเหตุ ถัวจ่ายทุกรายการ


๗.๒ โครงการ/กิจกรรม มหกรรมกีฬาภายในโรงเรียนทับปุดวิทยา  
นี้ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๖๔,๖๐๐ บาท ( หกหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน )

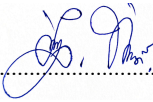
ที่	งาน/กิจกรรม	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย			เงินนอกงบประมาณ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ	
๑	ค่าบำรุงสี ๔ สี ละ ๑๐,๐๐๐ บาท		๔๐,๐๐๐		
๒	ค่าจัดทำสนามแข่งขันและ บริเวณทั่วไป พิธีเปิด - ปิด และงานอื่นๆ			๑๘,๘๐๐	
๓	ค่าเช่าเต็นท์ ๖ หลัง หลังละ ๘๐๐ บาท		๔,๘๐๐		
รวมยอดเงินงบประมาณทั้งหมด		๖๔,๖๐๐ บาท			
( หกหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน )					

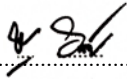
หมายเหตุ ถัวจ่ายทุกรายการ


## 8. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
-นักกีฬา โรงเรียนห้วยป่าดวิทยา เกิดขึ้น -การส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ -ผลการแข่งขัน รางวัลจากการแข่งขัน	-สังเกตพัฒนาการและทักษะ ทางด้านกีฬาของนักเรียน -การแข่งขัน	-การสังเกต -สรุปผลการแข่งขันในแต่ละเดือน -รางวัลที่ได้รับจากการแข่งขัน -พัฒนาการทางด้านร่างกายและ สุขภาพทั่วไป

ลงชื่อ  ..... ผู้เสนอโครงการ  
 ( นายสีบพงศ์ ประสมมิตร )  
 ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มสาระฯ สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ  ..... ผู้พิจารณาโครงการ  
 (นางศศิมา ทิพย์สวัสดิ์)  
 ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มบริหารงานวิชาการ

ลงชื่อ  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นายเจษฎา ศรีวิเศษ)  
 ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานวิชาการ

ลงชื่อ  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายดลยวัฒน์ สันติพิทักษ์)  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนห้วยป่าดวิทยา